

# Activités à Saint Baldoph

# La Parenthèse

Chaque vendredi après-midi, nous y réalisons l'activité « bibliothèque ». La salle de La Parenthèse nous permet d'accueillir un temps calme et structuré autour des livres



# La Parenthèse

Chaque vendredi après-midi, nous y réalisons l'activité

« bibliothèque ». La salle de La Parenthèse nous permet d'accueillir un temps calme et structuré autour des livres



# La Parenthèse

En partenariat avec l'association Zycomatic, nous participons à l'activité Zyco-sport chaque vendredi dans une grande salle située à proximité immédiate de La Parenthèse.



# La Parenthèse

En partenariat avec l'association Zycomatic, nous participons à l'activité Zyco-sport chaque vendredi dans une grande salle située à proximité immédiate de La Parenthèse.



Site du Frainet –  
Plaine des sports  
Nous utilisons chaque  
semaine leurs terrains  
de football, en  
particulier le terrain  
clos en gazon  
synthétique, pour  
l'activité Jeux de  
ballons



# Site du Frainet – Plaine des sports

un local nous est également mis à disposition pour le stockage du vélo tandem côte à côte, ce qui nous permet d'organiser ponctuellement des activités vélo dans les abords de la Plaine des sports.



# Site du Frainet – Plaine des sports

La salle présente sur le site du Frainet, nous a permis d'organiser il y a quelques années un repas partagé avec les familles de l'établissement hors les murs.

Chaque été, cette même salle nous est gracieusement prêtée par la commune afin de servir de solution de repli lors de sorties extérieures avec pique-nique lorsque les conditions météorologiques (canicule, intempéries) ne le permettent plus



# Activités à proximité de Chambéry

# Le Lac du Bourget

En juillet et août certains résidents profitent de sorties sur le lac du Bourget dans un voilier adapté



# Les courses dans un supermarché

Participer aux courses est une activité qui contribue à l'inclusion des résidents



# Bowling

Ce jeu est pratiqué à un moment où il y a peu de monde pour minimiser les nuisances sonores



# L'équitation

La relation avec l'animal est intéressante et la pratique de l'équitation a un effet bénéfique pour le maintien

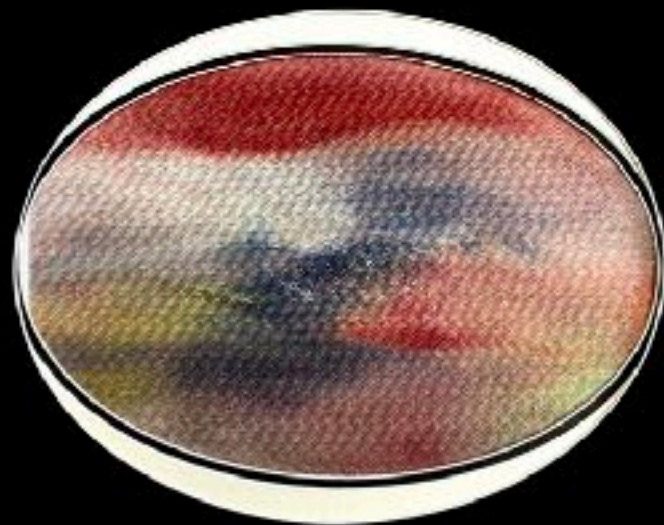


# Le sport d'hiver à Margeriaz

La neige, le soleil et les sensations. Une journée de bonheur !



**De l'autiste à l'artiste : juste un œil à ouvrir**



**Centre des Arts**

**20 rue des Aiguinards -MEYLAN**

**Du mardi 7 au dimanche 12 novembre**

**De 13h30 à 18h**

**Entrée gratuite**







